



# Kursangebot für Firmen

Was braucht eine Notorganisation im Unternehmen

Zertifizierte Kursorganisation:  Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**EDU**  **QUA**



Neben der Präventionsarbeit im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz, braucht es eine Notfallorganisation, die Schäden minimieren kann, falls trotzdem einmal etwas passieren sollte. Die Notfallorganisation definiert das richtige Verhalten bei Notfällen. Dazu gehören die Alarmierung, die Erste Hilfe, die Einweisung von Rettungskräften und das Vorgehen bei Brand- und Störfällen.

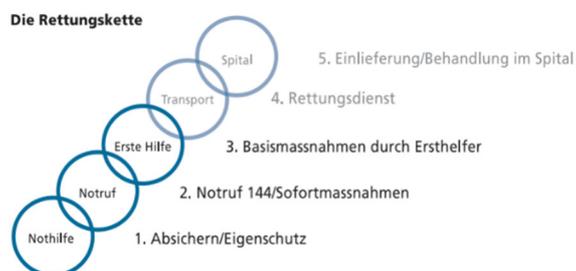
## Was ist in der Ersten Hilfe zu beachten?

In der Wegleitung zur Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz hat das Bundesamt für Wirtschaft (SECO) die Notorganisation geregelt. In einem separaten Dokument (siehe QR-Code) hat das SECO den Artikel 36 der Verordnung, in welchem es um die Erste Hilfe geht, hilfreich erläutert. Nutzen Sie den QR-Code, um direkt zur Wegleitung zu gelangen.



Daraus ergeben sich unter anderem folgende rechtsverbindliche Vorgaben für die Arbeitgeber:

- Der Arbeitgeber muss ein **Erste-Hilfe-Konzept** erstellen und umsetzen, welches die Betriebsgefahren, die Grösse und die örtliche Lage des Betriebes berücksichtigt. Dieses umfasst die ersten drei Glieder der 5-gliedrigen Rettungskette.
- **Minimal zwei qualifizierte Ersthelfer** („Betriebssanität“) müssen innert **maximal drei Minuten** nach Ereignisbeginn am Ort des medizinischen Notfalls eingetroffen sein. Bei einem Kreislaufstillstand muss innert drei Minuten nach Kreislaufstillstand der erste Schock mit dem Defibrillator abgegeben worden sein.
- Die Ersthelfer sind spezifisch auf die Gefährdungen des Betriebes auszubilden. Das SECO gibt hier die Liste der **10 häufigsten und zeitkritischsten medizinischen Notfälle** der Allgemeinbevölkerung vor. Die Erste Hilfe Ausbildungen haben sich an diesen TopTen zu orientieren.
- Die **Erste-Hilfe-Ausstattung ist an die Gefährdungen des Betriebes anzupassen**. Nebst medizinischen Notfällen und schweren Verletzungen gehört auch die Behandlung von Bagatelverletzungen dazu. Zur Ausstattung zählen Erste-Hilfe-Material und eine risikobasierte Notfall-Ausrüstung. Die Ausstattung muss einer regelmässigen Qualitätskontrolle unterliegen.



### TopTen der medizinischen Notfälle

1. Herz-/Kreislaufstillstand
2. Herzinfarkt
3. Schlaganfall
4. Wirbelsäulenverletzung
5. Starke Blutung
6. Krampfanfall
7. Verlegung der Atemwege
8. Gravierende Kreislauf-/Bewusstseinsstörung
9. Verätzung, Verbrennung
10. Psychische Notfallsituation

Doch keine Sorge, die Rescue Academy unterstützt Sie gerne bei der Umsetzung der Vorgaben.

Sei es in der Erstellung des Konzeptes, der Aus- und Weiterbildung der Ersthelfer oder in der Materialbeschaffung und -bewirtschaftung.

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.  
[info@rescue-academy.ch](mailto:info@rescue-academy.ch)      056 426 33 26

# BLS-AED-SRC Komplettkurs

## Voraussetzungen

Keine notwendig, für alle Mitarbeitenden geeignet

## Kursinhalt

- Rechtsgrundlagen
- Verhalten im Notfall
- Alarmierung
- Selbstschutz
- Patientenbeurteilung
- Reanimation und AED (BLS-AED)
- Herzinfarkt
- Hirnschlag
- Verlegung der Atemwege / Atemnot

## Kursdauer

4 Stunden

Für Einzelpersonen führen wir diesen Kurs auch monatlich in unserem öffentlichen Kursprogramm durch. Mehr unter [www.rescue-academy.ch](http://www.rescue-academy.ch)

## Teilnehmendenzahl

Max. 8 Teilnehmende pro Gruppe, mehrere Gruppen parallel oder gestaffelt möglich

## Kursleitung

Vom Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter mit Ausbildungen in Notfallmedizin wie auch in der Erwachsenenbildung

## Richtkosten

CHF 1'200.- pro Gruppe bis 8 Teilnehmende inkl. Kurszertifikate «BLS-AED-SRC Generic Provider» und ausführlichen Kursunterlagen

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist durch das Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifiziert und durch die FPH Offizin akkreditiert.

Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von 2 Jahren



½ Tag  
4 von 10  
aus TopTen  
Krankheitsbildern



# Betriebsnothelferkurs (inkl. BLS-AED-SRC Komplettkurs)

## Voraussetzungen

Keine notwendig, für Mitarbeitende in gefährdeten Arbeitsbereichen

## Kursinhalt

- Rechtsgrundlagen
- Verhalten im Notfall
- Alarmierung
- Selbstschutz
- Patientenbeurteilung
- Reanimation und AED (BLS-AED)
- Herzinfarkt
- Hirnschlag
- Verlegung der Atemwege / Atemnot
- Blutungen
- Verbrennungen / Verätzungen
- Praktische Anwendung in Fallbeispielen

## Kursdauer

8 Stunden

## Teilnehmendenzahl

Max. 8 Teilnehmende pro Gruppe, mehrere Gruppen parallel möglich

## Kursleitung

Vom Swiss Resuscitation Council (SRC) und dem Interverband für Rettungswesen zertifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter mit Ausbildungen in Notfallmedizin, wie auch der Erwachsenenbildung

## Richtkosten

CHF 2'400.- pro Gruppe bis 8 Teilnehmende inkl. Kurszertifikate «BLS-AED-SRC Generic Provider» und ausführlichen Kursunterlagen

## Zertifizierung

Der im Kurs enthaltene Reanimationsteil ist durch das Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifiziert. Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von 2 Jahren



Guidelines 2021  
geprüft - vérifié

1 Tag  
6 von 10  
aus TopTen  
Krankheitsbildern



# First Aid Stufe 1 IVR

## Voraussetzungen

Keine notwendig, für Mitarbeitende welche als versiertere Ersthelfende die Patientenversorgung vornehmen

## Kursinhalt

- Rechtsgrundlagen
- Verhalten im Notfall
- Alarmierung (inkl. firmenspezifisch)
- Selbstschutz
- Verhalten im Strassenverkehr
- Patientenbeurteilung
- Reanimation und AED (BLS-AED)
- Herzinfarkt / Angina Pectoris
- Hirnschlag
- Krampfanfall
- Verlegung der Atemwege / Atemnot
- Blutungen
- Verbrennungen / Verätzungen
- Einfache Patientenbergung
- Wirbelsäulenverletzungen
- Psychische Notfallsituationen
- Praktische Anwendung in Fallbeispielen

## Kursdauer

14 Stunden

Diesen Kurs führen wir auch in unserem Kursprogramm durch.

## Teilnehmendenzahl

Max. 8 Teilnehmende pro Gruppe, mehrere Gruppen parallel möglich

## Kursleitung

Vom Swiss Resuscitation Council (SRC) und dem Interverband für Rettungswesen zertifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter mit Ausbildungen in Notfallmedizin, wie auch der Erwachsenenbildung.

## Richtkosten

CHF 4'300.- pro Gruppe bis 8 Teilnehmende inkl. Kurszertifikate «BLS-AED-SRC Generic Provider», «Nothilfekurs für Führerausweisbewerbende» und «First Aid Stufe 1 IVR» sowie ausführlichen Kursunterlagen

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifiziert. Der im Kurs enthaltene Reanimationsteil ist zusätzlich durch das Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifiziert. Beide Zertifikate haben eine Gültigkeit von 2 Jahren



2 Tage  
10 von 10  
aus TopTen  
Krankheitsbildern





## Was ist beim Brandschutz zu beachten?

Als verbindliche Rechtsgrundlage fungiert in der Schweiz die Brandschutznorm und eine grosse Anzahl von Brandschutzrichtlinien der Vereinigung Kantonalen Feuerversicherungen (VKF). Diese sind sowohl für Gebäudeeigentümer als auch für die Nutzerschaft verbindlich einzuhalten. Sei es als Nutzer oder Eigentümer, fast ausnahmslos betrifft es Unternehmungen und somit Arbeitgeber.

Folgende Rechtsvorgaben sind besonders zu berücksichtigen:

- Eigentümer- und Nutzerschaft sind verantwortlich, dass **organisatorisch und personell sämtliche Massnahmen getroffen** werden, die zur Gewährleistung einer ausreichenden Brandsicherheit notwendig sind. (Art. 55, VKF Brandschutznorm 1-15)
- Wenn Brandgefahren, Personenbelegung, Art oder Grösse des Betriebes es erfordern, ist ein dem Betriebsinhaber oder der Geschäftsleitung direkt **verantwortlicher Sicherheitsbeauftragter Brandschutz** zu bestimmen und auszubilden. (Art. 56, VKF Brandschutznorm 1-15)
- Bei Bauten und Anlagen, in denen sich regelmässig ortsunkundige Personen aufhalten, ist die **Evakuierung** der betroffenen Personen durch betriebseigenes Personal zu **planen, schriftlich festzuhalten und zu schulen**. (Pkt. 6.3, VKF Brandschutzrichtlinie «Brandverhütung und organisatorischer Brandschutz» 12-15)
- Personen, die für einen Betrieb verantwortlich sind, haben die Betriebsangehörigen in der **Handhabung der Löschgeräte**, zu **instruieren**. (Pkt.4, VKF Brandschutzrichtlinie «Löscheinrichtungen» 18-15)

Doch keine Sorge, die Rescue Academy unterstützt Sie gerne bei der Umsetzung der Vorgaben. Sei es in der Erstellung des Evakuationskonzeptes, der Aus- und Weiterbildung der Mitarbeitenden in der Brandbekämpfung oder dem reibungslosen Durchführen einer Evakuation.

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.  
[info@rescue-academy.ch](mailto:info@rescue-academy.ch) 056 426 33 26

# Brandschutztraining

## Voraussetzungen

Keine notwendig, für alle Mitarbeitenden geeignet

## Kursinhalt

- Verbrennungsprozess
- Prinzip des Löschvorgangs: Alarmieren, Retten und Brand bekämpfen
- Regeln des Brandlöschvorgehens/-verhaltens
- Einsatz und Handhabung der Löschdecken
- Grundlagen des Handfeuerlöschers
- Brandklassen
- Löschmittel
- Praktische Übungen

## Kursdauer

1 - 3 Stunden

## Teilnehmendenzahl

10 - 15 Teilnehmende pro Gruppe, mehrere Gruppen gestaffelt möglich

## Kursleitung

Von der Vereinigung Kantonaler Feuerversicherungen (VKF) zertifizierte Sicherheitsbeauftragte Brandschutz mit Ausbildungen in der Erwachsenenbildung

## Richtkosten

Die Kosten sind von der Teilnehmendenzahl und der Anzahl gestaffelter Durchführungen abhängig

ca. CHF 3'000.- pro Halbtage (50 Tn) und  
ca. CHF 6'000.- pro Tag (100 Tn)

## Weitere Dienstleistungen

Auf Wunsch führen wir auch ein Brandschutzaudit an Ihrem Standort durch und unterstützen Sie bei der Planung von Brandschutzmassnahmen



# Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz

## Voraussetzungen

Keine notwendig, für alle Mitarbeitenden geeignet

## Kursinhalt

- Rechtsgrundlagen
- Basiswissen Arbeitsunfälle
- Arbeitssicherheit mit System
- 10 Elemente ASA-Systematik
  1. Sicherheitsleitbild und -ziele
  2. Sicherheitsorganisation
  3. Ausbildung, Instruktion, Information
  4. Sicherheitsregeln
  5. Gefahrenermittlung/Risikobeurteilung
  6. Massnahmenplanung und -realisierung
  7. Notfallorganisation
  8. Mitwirkung
  9. Gesundheitsschutz
  10. Audit und Kontrolle

Die Kursinhalte richten sich nach den offiziellen Richtkompetenzen für Kontaktpersonen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz (KOPAS-ASGS) der EKAS

[Link zu den Kompetenzen](#)

## Kursdauer

2 Tage

## Teilnehmendenzahl

6 - 18 Teilnehmende pro Klasse

## Kursleitung

Spezialisten Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz mit Ausbildungen in der Erwachsenenbildung

## Richtkosten

Die Kosten sind von der Teilnehmendenzahl und der Anzahl gestaffelter Durchführungen abhängig

ca. CHF 7'200.- pro Kurs

## Weitere Dienstleistungen

Sollten Sie ein Arbeitssicherheitssystem aufbauen wollen, Beratung beanspruchen oder punktuell Spezialisten in ASGS beiziehen wollen. Gerne helfen wir Ihnen individuell und zielgerichtet weiter.

Diesen Kurs führen wir auch in unserem Kursprogramm durch.



# Evakuierungsschulung

## Voraussetzungen

Keine notwendig, für alle Mitarbeitenden geeignet

## Kursinhalt

- Gründe für eine Evakuierung
- Wie bereite ich mich auf eine Evakuierung vor
- Verhalten im Evakuationsfall
- Was nehme ich im Evakuationsfall mit
- Funktionen und Aufgaben im Evakuationsfall
- Verhalten am Sammelplatz
- Nach der Evakuierung

## Kursdauer

1 - 3 Stunden, je nach Wissenstand und Umfang des Evakuationskonzeptes

## Teilnehmendenzahl

10 - 15 Teilnehmende pro Gruppe, mehrere Gruppen gestaffelt möglich

## Kursleitung

Von der Vereinigung Kantonalen Feuerversicherungen (VKF) zertifizierte Sicherheitsbeauftragte Brandschutz mit Evakuationserfahrung und Ausbildungen in der Erwachsenenbildung

## Richtkosten

Die Kosten sind von der Teilnehmendenzahl und der Anzahl gestaffelter Durchführungen abhängig

ca. CHF 2'500.- pro Halbtage (50 Tn) und  
ca. CHF 3'000.- pro Tag (100 Tn)

## Weitere Dienstleistungen

Sollten Sie noch kein Evakuationskonzept haben, unterstützen wir Sie gerne bei der Planung einer sicheren Evakuierung. Aus Erfahrung empfehlen wir nach der Schulung eine Evakuationsübung, welche wir gerne auditieren und mit einem Bericht die Handlungsfelder aufzeigen.



# Notfall- und Krisenmanagement

## Voraussetzungen

Keine notwendig, für alle Schlüssel- und Kaderfunktionen geeignet

## Kursinhalt

- Grundlagen der Führung im Ereignis
- Führungsstrukturen
- Einführung Stabsarbeit
- Strukturierte Problemlösung
- Problemerkennung
- Lagebeurteilung
- Führungsplakate
- Stabsarbeit in der Praxis
- Übungen

## Kursdauer

16 Stunden (2 Tage)

Für Einzelpersonen führen wir diesen Kurs auch in unserem öffentlichen Kursprogramm durch.

Mehr unter [www.rescue-academy.ch](http://www.rescue-academy.ch)

## Teilnehmendenzahl

Ganzer Betriebsführungsstab (Krisen- oder Ereignisstab) des Unternehmens

## Kursleitung

Vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz (BABS) ausgebildeter «Ziviler Stabschef in ausserordentlichen Lagen» mit Führungs- und Einsatzleiterfahrung auf Stufe Kanton, Region und Lokal

## Richtkosten

CHF 4'800.- pro Schulung  
inkl. Kursbestätigung und ausführlichen Kursunterlagen

## Weitere Dienstleistungen

Gerne bereiten wir auf Ihre Unternehmung zugeschnittene Szenarien vor und führen mit Ihnen gemeinsam Stabstrainings oder Stabsrahmenübungen durch

Ebenso unterstützen wir Sie beratend beim Aufbau und der Organisation eines Betriebsführungsstabes (Krisen- oder Ereignisstab)



# Qualitätssicherung und Zertifizierungen

Die Rescue Academy® legt grössten Wert auf qualitativ hochstehende Kurse. Trotz ehrenamtlicher Kursleiterinnen und Kursleiter bieten wir professionelle Kursleistungen an.

Sämtliche Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über eine fundierte fachliche Aus- und Weiterbildung, sowie über langjährige Praxiserfahrung in der Notfallmedizin, dem Rettungsdienst, dem Sanitätsdienst oder der Akutpflege. Wir legen Wert darauf, dass sämtliche Kursleiterinnen und Kursleiter einen stetigen Patientenkontakt vorweisen können. So profitieren die Teilnehmenden von den Erfahrungen aus der Praxis.

Neben der fachlichen Kompetenz in der Ersten Hilfe sind alle Kursleiterinnen und Kursleiter erwachsenenbildnerisch (andragogisch) aus- und weitergebildet. Neueste Lehr- und Lernmethoden werden von unseren Kursleiterinnen und Kursleitern gekonnt angewandt und garantieren so ein zeitgemässes Lernerlebnis.



## EduQua

Neben vielen fachspezifischen Zertifizierungen verfügt die Rescue Academy über das auf die Bildungsanbieter zugeschnittene EduQua-Zertifikat. eduQua ist das Schweizer Qualitätslabel für Anbieter in der Weiterbildung. Es fördert Transparenz, Vergleichbarkeit und Qualität der Weiterbildungsangebote. [www.alice.ch](http://www.alice.ch)



## Interverband für Rettungswesen (IVR)

Die Rescue Academy® ist durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifiziert. Das Gütesiegel im Bereich «First Aid» garantiert die Einhaltung der vorgeschriebenen Qualitätsrichtlinien bei den Ersthelferausbildungen der Stufen 1 - 3. Sowohl die Kursinhalte wie auch die Kursleitenden sind entsprechend der Stufe zertifiziert. [www.ivr.ch](http://www.ivr.ch)



## Swiss Resuscitation Council (SRC)

Das Gütesiegel bestätigt, dass die Kursinhalte der Rescue Academy® «SRC-geprüft» sind und die Lerninhalte durch einen SRC anerkannten Kursleiter vermittelt werden. <http://www.resuscitation.ch>



## Bundesamt für Strassen ASTRA

Das Bundesamt für Strassen ermächtigt als bewilligungsgebende Instanz, dass Kurse in lebensrettenden Sofortmassnahmen für Führerausweisbewerbende erteilt und entsprechende Kursbescheinigungen ausgestellt werden dürfen. [www.astra.admin.ch](http://www.astra.admin.ch)



## Société Générale de Surveillance SA (SGS)

SGS zertifiziert im Auftrag des Bundesamtes für Strassen (ASTRA) und in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Medizinischen Rettungskommission (SMEDREC) Laienausbildungen und Ausbilder im Rettungswesen. [www.sgs.ch](http://www.sgs.ch)



## Foederatio Pharmaceutica Helvetiae Offizin

Die BLS-AED-SRC Kurse sind durch die FPH Offizin akkreditiert. Die FPH Offizin übernimmt die Funktion einer Fachgesellschaft im Bereich Weiter- und Fortbildung in Offizinpharmazie. [www.fphch.org](http://www.fphch.org)

# Rescue Academy

Die Rescue Academy ist ein gemeinnütziger Verein, welcher aus dem Verein Sanität Wettingen-Limmattal heraus entstanden ist.

Um sich noch vermehrt auf qualitativ hochwertige Bildungsangebote und auf die Schulungs- und Beratungsaufgaben konzentrieren zu können, wurde die Rescue Academy geschaffen. Diese führt die bald 60-jährige Erfahrung im Bildungs- und Sicherheitsbereich weiter.

Neben ausgewiesenen Kompetenzen in Erster Hilfe und Safety-Management betreibt die Rescue Academy neu auch ein Simulations- und Trainingscenter in Wettingen. Darin können Laien und Profis aus dem Bevölkerungsschutz in realistischer Umgebung sicher trainieren.

Somit steht Ihnen die Rescue Academy als moderner und qualifizierter Partner mit viel Erfahrung hilfreich zur Seite.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

**Rescue Academy**  
**Winkelriedstrasse 52**  
**5430 Wettingen**

**056 426 33 26**  
**info@rescue-academy.ch**  
**www.rescue-academy.ch**



Wir bieten folgende weitere Kursformate an.	
<b>Reanimationskurse</b>	BLS-AED-SRC Kompakt (Basic Provider) BLS-AED-SRC Komplett (Generic Provider) BLS-AED-SRC Instruktor (Generic Instructor) First Responder Kurs
<b>Nothilfe Kurse</b>	Nothilfekurs für Führerausweisbewerbende Notfälle bei Kleinkindern Erste Hilfe in der Apotheke Erste Hilfe für Lehr- und Betreuungspersonen Grundkurs Feuerwehrsantität
<b>IVR Kurse</b>	First Aid Stufe 1 IVR Grundkurs First Aid Stufe 1 IVR Refresher First Aid Stufe 2 IVR Grundkurs First Aid Stufe 2 IVR Refresher First Aid Stufe 3 IVR Grundkurs First Aid Stufe 3 IVR Refresher Fachkurs Atemnot Fachkurs Blutungen Fachkurs Bewusstsein Patientenbeurteilung mit ABCDE Arbeiten mit Algorithmen
<b>Simulationstraining</b>	Praxistraining im Simulationszentrum Simulationstraining im Simulationszentrum Crew Ressource Management im Simulationszentrum